

**PROGRAMMA DELLA GIORNATA**  
**sabato 4 maggio 2024**

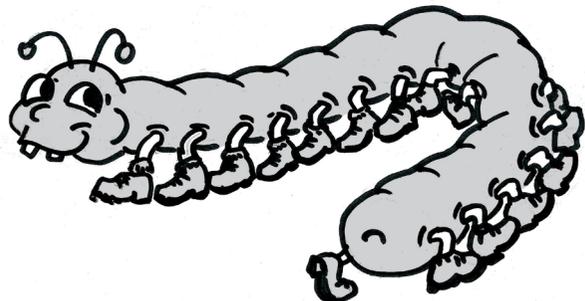
**Ore 9,00** ritrovo degli alunni  
presso la Casa degli  
Alpini di Mazzano

**Ore 9.10** Prima coppia alla partenza

**Ore 10.40** Ultima coppia in arrivo

**Ore 11,00** Saluto delle Autorità:  
Federazione Italiana Escursionismo  
Comune di Mazzano  
Scuola Primaria

**Ore 11,30** Premiazioni



GRUPPI di  
CILIVERGHE  
MAZZANO  
MOLINETTO  
SEZIONE di BRESCIA



Istituto  
Comprensivo  
di Mazzano

**a tutti i partecipanti**  
**un ricordo della**  
**manifestazione**



GRUPPI di  
CILIVERGHE  
MAZZANO  
MOLINETTO  
SEZIONE di BRESCIA



Istituto  
Comprensivo  
di Mazzano

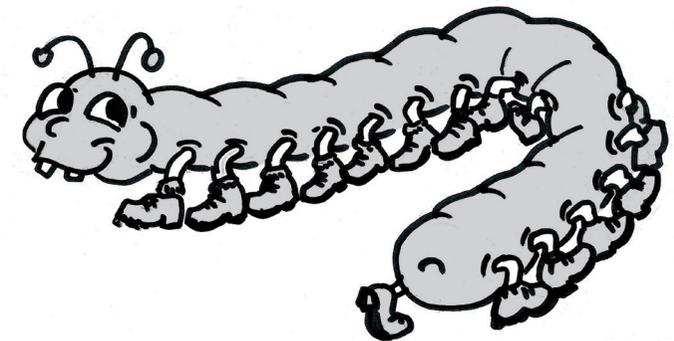
**I gruppi Alpini di**  
**Ciliverghe Mazzano e Molineto**  
**l'Istituto Comprensivo di Mazzano**  
**con il patrocinio del Comune di Mazzano**  
**e della Federazione Italiana Escursionismo**

organizzano

## **"LA MILLEPIEDI"**

**19° edizione**

**Gara di marcia di regolarità in montagna**  
**a coppie per ragazzi e ragazze**  
**della IV e V della scuola primaria**



**Mazzano**  
**sabato 4 maggio 2024**

## La marcia alpina di regolarità della FIE

La marcia di regolarità è uno sport per tutti.

Si impara a camminare in montagna, tanto in salita quanto in discesa, valutando la propria forza e resistenza.

Si percorrono sentieri, strade sterrate e vecchie mulattiere e si conoscono antichi borghi, rocce milenarie e boschi misteriosi.

La lunghezza della gara è variabile, tra 10 e 13 Km nelle gare individuali, tra 13 e 18 Km nelle prove a coppie o a pattuglie di tre concorrenti.

La gara è suddivisa in settori, da un minimo di 3 ad un massimo di 6, che possono essere di salita, discesa, in piano o misti. I settori vengono percorsi con velocità orarie comprese tra i 2,5 ed i 7 Km all'ora.

E' evidente che per "La Millepiedi", gara riservata agli alunni delle classi quarte e quinte del Comune di Mazzano, le medie orarie saranno adeguate all'età.

Al momento del via, viene consegnata ai concorrenti una tabellina con indicata l'ora di partenza e le velocità da rispettare nei diversi settori di gara.

Ad ogni controllo gli addetti, cronometristi e giudici di gara, anoteranno sulla tabellina l'orario di passaggio.

Scopo della gara è riuscire a percorrere ogni settore, in un tempo il più vicino possibile a quello teorico e segreto, misurato in precedenza dagli organizzatori.

Ogni differenza, in anticipo o in ritardo, assegna penalità nella misura di una ogni secondo.

A fine gara, con l'esposizione dei tempi teorici, è possibile confrontare e determinare la classifica, dove risulta vincitore chi ha il minore numero di penalità, sommate nei diversi settori.

## MILLEPIEDI 2024

### 3...2...1 Via!

E siamo a 19!!! Ebbene sì, la nostra "speciale" marcia di regolarità denominata

"Millepiedi" è giunta alla sua diciannovesima edizione! Un appuntamento consolidato da

anni che per la sua realizzazione vede una stretta collaborazione tra Gruppo Alpini

Mazzano Ciliverghe e Molinetto, Scuola Primaria e Amministrazione comunale.

Il 4 maggio 2024 dalle 8.30 circa, coppie di bambini delle classi 4° e 5° dei nostri tre

plexi della Scuola Primaria, con i loro pettorali numerici, affronteranno un percorso a

piedi prestabilito, di lunghezza adatta alla loro età e alle loro capacità, rispettando

determinate "norme" tipiche della marcia di regolarità. Pertanto, non vince chi è il più

veloce, ma la coppia che riesce a seguire precise

indicazioni di tempo e di distanza!

Obbiettivi della nostra "Millepiedi" sono: il divertimento, il coinvolgimento attivo

dei partecipanti, opportunità per promuovere l'attività fisica, la socializzazione, il

senso di realizzazione personale nei bambini e la scoperta del nostro bellissimo

territorio!

L'appuntamento, quindi, sarà per il 4 maggio presso la sede degli Alpini di Mazzano!

Ringraziamenti sentiti vanno a tutti gli organizzatori dell'evento : Alpini,

Amministrazione comunale, Dirigente dell' I.C. , insegnanti, Cosp 118, genitori e

volontari che sorveglieranno i bambini lungo il percorso, rendendolo sicuro.

Noi siamo pronti!

*Maestra Arianna Pezzulo*

**I genitori sono invitati a partecipare**