

PROGRAMMA DELLA GIORNATA
sabato 4 maggio 2024

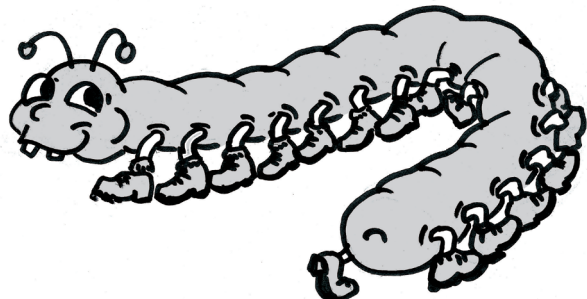
Ore 9,00 ritrovo degli alunni
presso la Casa degli
Alpini di Mazzano

Ore 9.10 Prima coppia alla partenza

Ore 10.40 Ultima coppia in arrivo

Ore 11,00 Saluto delle Autorità:
Federazione Italiana Escursionismo
Comune di Mazzano
Scuola Primaria

Ore 11,30 Premiazioni



GRUPPI di
CILIVERGHE
MAZZANO
MOLINETTO
SEZIONE di BRESCIA



Istituto
Comprensivo
di Mazzano

a tutti i partecipanti
un ricordo della
manifestazione



GRUPPI di
CILIVERGHE
MAZZANO
MOLINETTO
SEZIONE di BRESCIA



Istituto
Comprensivo
di Mazzano

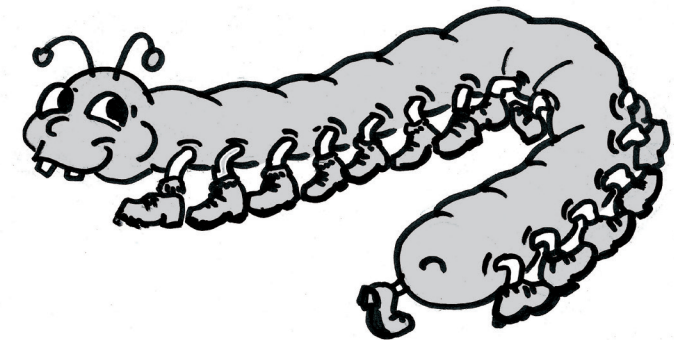
I gruppi Alpini di
Ciliverghe Mazzano e Molineto
l'Istituto Comprensivo di Mazzano
con il patrocinio del Comune di Mazzano
e della Federazione Italiana Escursionismo

organizzano

"LA MILLEPIEDI"

19° edizione

Gara di marcia di regolarità in montagna
a coppie per ragazzi e ragazze
della IV e V della scuola primaria



Mazzano
sabato 4 maggio 2024

La marcia alpina di regolarità della FIE

La marcia di regolarità è uno sport per tutti. Si impara a camminare in montagna, tanto in salita quanto in discesa, valutando la propria forza e resistenza.

Si percorrono sentieri, strade sterrate e vecchie mulattiere e si conoscono antichi borghi, rocce milenarie e boschi misteriosi.

La lunghezza della gara è variabile, tra 10 e 13 Km nelle gare individuali, tra 13 e 18 Km nelle prove a coppie o a pattuglie di tre concorrenti.

La gara è suddivisa in settori, da un minimo di 3 ad un massimo di 6, che possono essere di salita, discesa, in piano o misti. I settori vengono percorsi con velocità orarie comprese tra i 2,5 ed i 7 Km all'ora.

E' evidente che per " La Millepiedi", gara riservata agli alunni delle classi quarte e quinte del Comune di Mazzano, le medie orarie saranno adeguate all'età.

Al momento del via, viene consegnata ai concorrenti una tabellina con indicata l'ora di partenza e le velocità da rispettare nei diversi settori di gara. Ad ogni controllo gli addetti, cronometristi e giudici di gara, anoteranno sulla tabellina l'orario di passaggio.

Scopo della gara è riuscire a percorrere ogni settore, in un tempo il più vicino possibile a quello teorico e segreto, misurato in precedenza dagli organizzatori.

Ogni differenza, in anticipo o in ritardo, assegna penalità nella misura di una ogni secondo.

A fine gara, con l'esposizione dei tempi teorici, è possibile confrontare e determinare la classifica, dove risulta vincitore chi ha il minore numero di penalità, sommate nei diversi settori.

MILLEPIEDI 2024

3...2...1 Via!

E siamo a 19!!! Ebbene sì, la nostra "speciale" marcia di regolarità denominata

"Millepiedi" è giunta alla sua diciannovesima edizione! Un appuntamento consolidato da

anni che per la sua realizzazione vede una stretta collaborazione tra Gruppo Alpini

Mazzano Ciliverghe e Molinetto, Scuola Primaria e Amministrazione comunale.

Il 4 maggio 2024 dalle 8.30 circa, coppie di bambini delle classi 4° e 5° dei nostri tre

plexi della Scuola Primaria, con i loro pettorali numerici, affronteranno un percorso a

piedi prestabilito, di lunghezza adatta alla loro età e alle loro capacità, rispettando

determinate "norme" tipiche della marcia di regolarità. Pertanto, non vince chi è il più

veloce, ma la coppia che riesce a seguire precise

indicazioni di tempo e di distanza!

Obbiettivi della nostra "Millepiedi" sono: il divertimento, il coinvolgimento attivo

dei partecipanti, opportunità per promuovere l'attività fisica, la socializzazione, il

senso di realizzazione personale nei bambini e la scoperta del nostro bellissimo

territorio!

L'appuntamento, quindi, sarà per il 4 maggio presso la sede degli Alpini di Mazzano!

Ringraziamenti sentiti vanno a tutti gli organizzatori dell'evento : Alpini,

Amministrazione comunale, Dirigente dell' I.C. , insegnanti, Cosp 118, genitori e

volontari che sorveglieranno i bambini lungo il percorso, rendendolo sicuro.

Noi siamo pronti!

Maestra Arianna Pezzulo

I genitori sono invitati a partecipare